

# FESTIWAL PUSTELNIKA – ROWERY

## REGULAMIN ZAWODÓW E-BIKE i MTB

Data zawodów: 24.05.2025r

### I. CELE ZAWODÓW

1. Popularyzacja kolarstwa górskiego i zjazdowego jako dyscypliny sportu i rekreacji
2. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
3. Promowanie walorów uzdrowiska Wysowej-Zdroju jako miejscowości turystycznej, oferującej szerokie spektrum możliwości spędzania czasu wolnego, wypoczynku.
4. Promowanie walorów przyrodniczo-leśnych lasów Nadleśnictwa Łosie oraz promocja wielofunkcyjnej, zrównoważonej gospodarki leśnej.
5. Promowanie regionalnych szlaków turystycznych.
6. Aktywizacja wszystkich mieszkańców Wysowej-Zdroju do współtworzenia i wspólnego przeżywania święta sportu.
7. Wyłonienie i nagrodzenie najlepszych zawodników poszczególnych kategorii.

### II. ORGANIZATORZY

Stowarzyszenie na rzecz rozwoju Wysowej-Zdroju „Przekrocz Granice”

38-316 Wysowa-Zdrój, Blechnarka 7

Kontakt: [biuro@przekroczgranice.pl](mailto:biuro@przekroczgranice.pl)

Tel: 600 091 196

#### Współpraca:

Lasy Państwowe Nadleśnictwo Łosie

Wójt Gminy Uście Gorlickie

#### Honorowy Patronat:

Wojewoda Małopolski, Marszałek Województwa Małopolskiego

### III. TERMIN ORAZ MIEJSCE ROZGRYWANIA ZAWODÓW

Zawody odbędą się w dniu 24.05.2025r. r. w Wysowej-Zdroju (początek - Park Zdrojowy).

Biuro zawodów mieścić się będzie w oznaczonym namiocie w pobliżu linii START/META

### IV. TRASY

#### 1. Trasa wyścigu Raz Kozie... E-BIKE

- dystans wyścigu 23,5 km (+/- 1km)
- suma przewyższeń/spadku około 1540 m (+/- 50 m)
- limit zawodników 100 osób (decyduje kolejność wniesienia wpłaty wpisowego)
- limit czasowy 4 godziny

#### 2. Trasa wyścigu Pętla z Bobrem - MTB

- dystans wyścigu około 11,8 km (+/- 0,5 km)
- suma przewyższeń/spadku około 360 m (+/- 50 m)
- limit zawodników 200 osób (decyduje kolejność wniesienia wpłaty wpisowego )
- limit czasowy 2,5 godziny

#### 3 Trasa wyścigu Z Koziego na Ostro(y) ... - MTB

- dystans wyścigu 35 km
- suma przewyższeń/spadku 1340m (+/- 50 m)

- limit zawodników 100osób (decyduje kolejność wniesienia wpłaty wpisowego)
  - limit czasowy 6 godzin
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania zawodów w przypadku jeśli ilość zgłoszonych będzie mniejsza niż 30 osób.

#### **4 Trasa wyścigu Do Platformy i z powrotem – E-BIKE**

- dystans wyścigu 12,3 km
- suma przewyższeń/spadku – 415m (+/- 50 m)
- limit zawodników 100osób (decyduje kolejność wniesienia wpłaty wpisowego)
- limit czasowy – 2,5 godziny

Trasy będą oznakowane taśmami, strzałkami kierunkowymi. Organizator dołoży wszelkich starań aby oznakowanie tras pojawiło się na min. 2 dni przed zawodami.

Strefa gastro oraz miejsce dekoracji zwycięzców zlokalizowane będą w bazie zawodów w pobliżu strefy Start/Meta.

#### **V. RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW.**

W dniu 24.05.2025r:

- godz. 07:00 otwarcie Biura Zawodów
- godz. 08:00 start wyścigu Z Koziego na Ostro(y) ...
- godz. 10:00 start wyścigu Raz Kozie...
- godz. 10:30 start wyścigu Pętla z Bobrem
- godz. 11:00 start wyścigu Do Platformy i z powrotem
- godz. 14:15 dekoracja zwycięzców plus losowanie nagród spośród uczestników

Od godziny 11:15 atrakcje dla najmłodszych uczestników Festiwalu. (Biorą udział dzieci posiadające rower).

**Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Programu Zawodów w tym do zmiany lokalizacji tras.**

#### **VI. WARUNKI UCZESTNICTWA**

Zawody FESTIWAL PUSTELNIKA - ROWERY są imprezą ogólnodostępną, zarówno dla zawodników z licencją, jak również dla amatorów.

**W trakcie FESTIWALU PUSTELNIKA rozgrywane będą wyścigi:**

- 1. Raz Kozie... - eBIKE**
- 2. Pętla z Bobrem – MTB**
- 3. Z Koziego na Ostro(y) ... - MTB**
- 4. Do Platformy i z powrotem - eBIKE**

Aby wziąć udział w zawodach należy spełnić następujące warunki:

- **dokonać w terminie do 21.05.2025 r. rejestracji poprzez formularz elektroniczny**, dostępny na stronie [https://b4sportonline.pl/festiwal\\_pustelnika/](https://b4sportonline.pl/festiwal_pustelnika/) oraz opłaty startowej (po tym terminie Organizator umożliwi rejestrację w Biurze Zawodów stosując podwyższoną opłatę startową, tylko w przypadku niewyczerpania limitu zawodników). Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie przystąpią do zawodów. Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów.
- każda osoba startuje w zawodach dobrowolnie i na własną odpowiedzialność.
- w przypadku zawodników niepełnoletnich wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub prawnych opiekunów. Niepełnoletni zawodnik jest zobowiązany dostarczyć podpisaną zgodę do biura zawodów, najpóźniej w dniu zawodów do godziny 09.00. BRAK PODPISANEJ ZGODY BĘDZIE SKUTKOWAŁ ZABLOKOWANIEM MOŻLIWOŚCI STARTU W ZAWODACH.

- zawodnik musi posiadać sprawny rower, zapięty na głowie kask sztywny oraz wg własnego uznania i oceny ryzyka urazów także dedykowane ochraniacze kończyn, pleców, kręgosłupa oraz rękawice ochronne
- zawodnik musi posiadać indywidualne ubezpieczenie NNW i OC obejmujące start w zawodach

**Zgłoszenie do startu w zawodach jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.**

**„Organizatorzy zawodów oraz wszelkie osoby z nimi współpracujące, związane w jakikolwiek sposób z organizacją i przeprowadzeniem zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach. UCZESTNICY ZAWODÓW STARTUJĄ NA WŁASNA ODPOWIEDZIALNOŚĆ. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone sobie lub osobom trzecim, oraz organizatorom zawodów. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego współpracowników w razie wypadku lub szkody związanej z udziałem w zawodach. Akceptacja tej klauzuli oznacza, że w razie wypadku zawodnik nie ma prawa wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora i podmiotów współpracujących. Akceptacja niniejszego zapisu oznacza również zobowiązanie do przestrzegania zarządzeń organizatorów, służb porządkowych, sędziów oraz warunków regulaminu.”**

#### **VII Opłaty:**

Opłaty startowe wynoszą:

<b>Wyścig</b>	<b>Do 21.05.2025 r</b>	<b>W biurze zawodów</b>
<b>Do Platformy i z powrotem</b>	<b>Do 15 lat - 15 PLN 15 lat i więcej – 30 PLN</b>	<b>Do 15 lat - 25 PLN 15 lat i więcej – 50 PLN</b>
<b>Pętla z Bobrem</b>	<b>Do 15 lat - 15 PLN 15 lat i więcej – 30 PLN</b>	<b>Do 15 lat - 25 PLN 15 lat i więcej – 50 PLN</b>
<b>Raz Kozie...</b>	<b>70 PLN</b>	<b>100 PLN</b>
<b>Z Koziego na Ostro(y) ...</b>	<b>70 PLN</b>	<b>100 PLN</b>

#### **VIII OŚWIADCZENIE O STANIE ZDROWIA ZAWODNIKA**

Zgłoszenie do startu w zawodach jest równoznaczne z akceptacją poniższego zapisu regulaminu:

„Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w w/w. zawodach. Mój stan zdrowia pozwala mi na uczestnictwo w zawodach sportowych (kolarstwo), bez ryzyka utraty zdrowia, bądź życia. Zapoznałem się z formułą i trasą zawodów. Jestem świadomy zagrożeń wynikających z uczestnictwa w zawodach oraz z wysokim ryzykiem związanym z uprawianiem sportu ekstremalnego jakim jest kolarstwo zjazdowe. Posiadam ważne ubezpieczenie w zakresie następstw nieszczęśliwych wypadków + OC, kosztów leczenia oraz kontuzji sportowych, obejmujące uprawianie sportów wysokiego ryzyka. Podczas startu w zawodach zobowiązuje się nie być pod wpływem alkoholu, środków psychoaktywnych bądź innych substancji wywierających niekorzystny wpływ na zdolność oceny sytuacji i ryzyka wynikającego z uczestnictwa w zawodach oraz mogących wpłynąć na bezpieczeństwo moje oraz osób trzecich”.

#### **IX. ZGODA NA UDOSTĘPNIANIE WIZERUNKU ORAZ UŻYCIE DANYCH OSOBOWYCH**

Zgłoszenie do startu w zawodach jest równoznaczne z akceptacją poniższego zapisu regulaminu:

„Wyrażam zgodę na wykorzystanie zdjęć, nagrań filmowych oraz wywiadów z moją osobą, powstałych w trakcie dokumentowania Festiwalu Pustelnika- Rowery w dniu 24.05.2025r. w prasie, telewizji, radio, na stronach internetowych i w mediach społecznościowych oraz w innych kanałach medialnych związanych z organizatorami zawodów w celach promocyjnych i wizerunkowych. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 14 grudnia 2018r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2019 poz. 125).”

## **X. ZASADY ROZGRYWANIA WYŚCIGÓW**

Elektroniczny pomiar czasu – B4 Sport online

1. Zawody w kolarstwie górskim będą rozgrywane bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Wyścigi zostaną rozegrane ze startu wspólnego zatrzymanego wg podanego wyżej harmonogramu.
3. Na trasie wyścigu występują trudne technicznie odcinki, gdzie należy zachować szczególną ostrożność.
4. Trasa zawodów wytyczona będzie w terenie. Ewentualny przebieg trasy drogami publicznymi odbędzie się pod nadzorem służb porządkowych.
5. Zawodnicy, którzy wycofają się z wyścigu (defekt, uraz itd.) mają obowiązek zgłosić ten fakt niezwłocznie sędziemu, w Biurze Zawodów, na numer telefonu 600499053 lub 533142314.
6. Trasa wytyczona będzie taśmami. Dodatkowo na trasie będą znajdowały się tabliczki/napisy wyznaczające kierunek jazdy.
7. Skracanie trasy lub inne czynności zawodników mające na celu korzyści względem konkurentów (np. modyfikacja napędu roweru typu e-bike powyżej 25 km/h) będą karane dyskwalifikacją.
8. Zawodnik nie może podczas wyścigu używać słów obraźliwych lub obelżywych, zachowywać się niesportowo lub lekceważąco, ignorować regulamin wyścigu.
9. Zawodnik musi zawsze zachowywać się uprzejmie i nie utrudniać wyprzedzania innemu kolarzowi. Bezwzględnie obowiązują zasady FAIR PLAY.
10. Zawodnik musi szanować środowisko naturalne i jechać tylko wyznaczoną oficjalnie trasą. Nie wolno mu zanieczyszczać okolicy, wyrzucać żadnych odpadów lub śmieci poza wyznaczoną strefą bufetu. Na trasie lub w jej pobliżu nie mogą znajdować się żadne szklane pojemniki oraz ostre narzędzia.
11. Zwycięzcami w poszczególnych kategoriach zostaną zawodnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę i nie miną żadnego punktu kontrolnego.
12. Zawodnicy startują z numerami dostarczonymi przez organizatora, umieszczonymi na kierownicy z przodu roweru.
13. Brak lub uszkodzenie numeru startowego uniemożliwiający odczytanie go przez sędziów oraz brak potwierdzenia przejazdu przez wszystkie punkty kontrolne karane będzie dyskwalifikacją.
14. Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należytych szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych.
15. Niestawienie się na start w wyznaczonym czasie jest równoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.
16. Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy

ORGANIZATORZY ZASTRZEGAJĄ SOBIE PRAWO DO ODWOŁANIA ZAWODÓW W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA WARUNKÓW POGODOWYCH MOGĄCYCH STANOWIĆ ZAGROŻENIE DLA ZAWODNIKÓW I OSÓB TRZECICH, A TAKŻE W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA OKOLICZNOŚCI SZCZEGÓLNYCH NIEZALEŻNYCH OD ORGANIZATORÓW. ORGANIZATORZY ZASTRZEGAJĄ SOBIE PRAWO DO ZMIANY TRASY WYŚCIGU O CZYM POINFORMUJĄ NIE PÓŹNIEJ NIŻ NA 10 DNI PRZED ZAWODAMI.

## **XI. PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA:**

Na trasie zawodów rozstawieni będą porządkowi, w miarę możliwości sygnalizujący ewentualne niebezpieczeństwo na trasie a także zawodnicy i osoby trzecie. Na mocy niniejszego regulaminu, zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do poleceń, pod rygorem usunięcia z list startowych. Porządkowi wyposażeni są w czerwoną chorągiewkę. Chorągiewka czerwona używana jest do sygnalizacji wypadku podczas zawodów. Zawodnik widzący powiewającą czerwoną chorągiewkę ma obowiązek natychmiast zatrzymać się. Zatrzymani zawodnicy po dotarciu na metę, zgłaszają się do sędziego mety.

Zawody będzie zabezpieczała Grupa GOPR.

## **XII. RUCH DROGOWY.**

1. Zawody będą się odbywać w większości na terenach leśnych, uczestnik musi zachować szczególną ostrożność i posiadać sprawny rower.
2. W miejscach szczególnie niebezpiecznych służby Organizatora ułatwią włączenie się do ruchu.
3. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.
4. Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów ruchu drogowego.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie zawodów.

## **XIII. NAGRODY**

Nagrody pieniężne przyznawane są w wyścigach:

1. Raz Kozie... - e-BIKE
2. Z Koziego na Ostro(y) - MTB

Nagradzani będą zawodnicy od 1 do 3 miejsca OPEN MĘŻCZYŹN oraz OPEN KOBIET zarówno w kategorii E-BIKE jak i MTB

- 1 miejsce kupon/bon zakupowy o wartości 500 zł
- 2 miejsce kupon/bon zakupowy o wartości 200 zł
- 3 miejsce kupon/bon zakupowy o wartości 100 zł.

W wyścigach MTB Pętla z Bobrem oraz e-BIKE Do Platformy i z powrotem organizator przewiduje dla zawodników, którzy zajęli miejsca od 1 do 3 w kategorii OPEN MĘŻCZYŹN i OPEN KOBIET nagrody rzeczowe.

Wśród wszystkich uczestników zawodów organizator przeprowadzi Losowanie nagród. Losowane będą numery startowe zawodników, osoba której numer startowy został wylosowany otrzyma nagrodę rzeczową. Bezwzględnym warunkiem odbioru nagrody z losowania, jest osobisty udział zawodnika.

## **XIV. KARY:**

Sędzia Główny może zastosować następujące kary:

1. Upomnienie
2. Kara czasowa
3. Dyskwalifikacja

## **XV. PROTESTY**

1. Składanie protestów możliwe jest na piśmie do organizatora zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu konkurencji.
2. Protest może złożyć wyłącznie bezpośrednio zainteresowany zawodnik, w swojej własnej sprawie. W przypadku osoby niepełnoletniej – jej prawny opiekun.

## **XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem, zgłoszenie do udziału w zawodach jest RÓWNOZNACZNE z zapoznaniem się oraz akceptacją regulaminu.

Uczestnicy zawodów są zobowiązani do posiadania aktualnego ubezpieczenia OC+NNW uwzględniające start w zawodach, we własnym zakresie.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich oraz za wszelkie inne wypadki losowe mające miejsce na terenie zawodów.

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów, którzy zobowiązani są do dostarczenia podpisanej zgody na start).

Organizator zapewnia wszystkim zawodnikom biorącym udział w zawodach niezbędną opiekę medyczną na czas trwania zawodów (Grupa GOPR).

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje, wypadki na trasie, kradzieże czy zniszczony sprzęt, a także za uszkodzenia ciała, utratę zdrowia czy życia przez zawodników.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

**Uczestnik wyścigu Raz Kozie... oraz z Ostrego na Kozie podpisuje się czytelnie na Karcie Zgłoszenia pod następującą klauzulą:**

***Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców i instytucji współpracujących w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat ( 16 i 17 lat) wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję oraz udostępniane za pośrednictwem internetu i mediów społecznościowych. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów oraz wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.***

**Uczestnik wyścigu Pętla z Bobrem oraz Do Platformy i z powrotem podpisuje się czytelnie na Karcie Zgłoszenia pod następującą klauzulą:**

***Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców i instytucji współpracujących w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnieść żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat ( 10-17 lat) wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu. W przypadku dzieci poniżej 10 lat oświadczam, że ponoszę pełną odpowiedzialność za dzieci , które będą wspólnie ze mną jechać na całym dystansie wyścigu. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję oraz udostępniane za pośrednictwem internetu i mediów społecznościowych. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów oraz wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.***