



IV FESTIWAL PUSTELNIKA 2026 REGULAMIN BIEGÓW

I Organizator:

STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU WYSOWEJ-ZDROJU "PRZEKROCZ GRANICE" z siedzibą w Wysowej-Zdroju, Blechnarka 7 wpisane do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji oraz samodzielnych publicznych ZOZ pod numerem KRS: 0001030817.

Kontakt:

38-316 Wysowa-Zdrój, Blechnarka 7

e-mail: biegi@festiwalpustelnika.pl

Stowarzyszenie „PRZEKROCZ GRANICE” organizuje IV FESTIWAL PUSTELNIKA przy współpracy z Gminą Uście Gorlickie, Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe – Nadleśnictwo Łosie,

II Miejsce i termin:

Zawody odbędą się 22.08.2026.

Biuro zawodów znajduje się w Parku Zdrojowym w pobliżu STARTU/METY.

III Biegi:

MARATON PUSTELNIKA

- dystans biegu około 42.290 km
- suma przewyższeń/spadku około 2350 m
- 2 punkty odżywcze
- na trasie biegu będą wolontariusze z Wysowianką
- limit zawodników 300 osób (decyduje kolejność wpłat)
- limit czasowy 10 godzin

PÓŁMARATON PUSTELNIKA

- dystans biegu około 23.600 km
- suma przewyższeń/spadku około 1150 m
- 1 punkt odżywczy
- limit zawodników 300 osób (decyduje kolejność wpłat)
- limit czasowy 6 godzin

DYCHA PLUS

- dystans biegu około 11.350 km
- suma przewyższeń/spadku około 390 m
- limit zawodników 100 osób (decyduje kolejność wpłat)
- limit czasowy 3 godziny

PIĄTKA ZA PIĄTKĘ

- dystans biegu około 5 km
- suma przewyższeń/spadku około 110 m
- limit zawodników 100 osób (decyduje kolejność wpłat)
- limit czasowy 1 godzina

Trasy będą oznakowane taśmami, kierunkowskazami. Znaczna część tras przebiega szlakami turystycznymi. Za wyjątkiem rejonu startu i mety (około 2 km) cała trasa wiedzie drogami i ścieżkami leśnymi.

Na punktach odżywczych będą napoje i przekąski.

IV Godziny startu:

Maraton Pustelnika	– sobota 22.08.2026 godz. 07:00
Półmaraton Pustelnika	– sobota 22.08.2026 godz. 09:00
Dycha plus	– sobota 22.08.2026 godz. 09:30
Piątka za Piątkę	– sobota 22.08.2026 godz. 09:45

Starty biegów odbywają się w formule startu wspólnego.

V Warunki uczestnictwa w biegach:

Zawodnicy powinni mieć pełną świadomość specyfiki biegów górskich. Około 90% długości tras wiedzie drogami i ścieżkami leśnymi pokrytymi luźnymi kamieniami. Zbiegi z Jaworzyny Konieczniańskiej i Stawiska cechują się dużym nastromieniem. Fragmenty tych zbiegów będą zabezpieczone liną. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów.

Elektroniczna rejestracja zawodników online prowadzona będzie do dnia 19.08.2026 do godziny 23⁵⁹ we współpracy z profesjonalną firmą pomiaru czasu B4SPORT. Każdy Zawodnik otrzyma niezbędny do pomiarów czasu chip (w pakiecie startowym). Po ukończonym biegu (na linii Meta/Start) należy zwrócić chip Organizatorowi. W przypadku niezwrócenia/zniszczenia chipa, zawodnik zobowiązuje się do pokrycia kosztu w wysokości 40 PLN dla firmy pomiarowej B4SPORT.

Uczestnikiem zawodów może być osoba spełniająca następujące warunki:

- w dniu zawodów ma ukończone:

• **Piątka za piątkę, Dycha plus - 16 lat**, dla osób które nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest oświadczenie Rodzica o zdolności do biegu, wypełnione i podpisane przez Rodzica lub opiekuna prawnego. Druki dostępne będą w Biurze Zawodów.

• **Półmaraton Pustelnika i Maraton Pustelnika – 18 lat**

- dokona elektronicznej rejestracji w B4SPORT
- została zarejestrowana i zweryfikowana w Biurze zawodów
- złożyła oświadczenie o zaznajomieniu się i akceptacji regulaminu zawodów
- złożyła oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu

- dokonała opłaty startowej na konto Organizatora
- podpisała oświadczenie o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność
- w biegu „Piątka za piątkę” oraz „Dycha plus” dla osób poniżej 18 lat posiada wypełnione i podpisane przez rodzica/opiekuna prawnego oświadczenie o zdolności do biegu
- odebrała osobiście pakiet startowy z numerem zawodnika oraz chipem (do odbioru konieczny dokument tożsamości ze zdjęciem oraz oświadczenia). Istnieje możliwość odbioru pakietu przez osoby trzecie.

Osoba biorąca udział w biegu musi mieć przyczepiony numer startowy. Numer startowy przypinamy z przodu koszulki i nie może być on zasłonięty w czasie biegu.

- Zawodnikom można towarzyszyć wyłącznie w strefie punktów odżywczych. Pomoc na trasie biegu przez inne osoby skutkuje dyskwalifikacją.
- towarzyszenie (zajacowanie) zawodnikowi na trasie biegu skutkuje dyskwalifikacją

VI Obowiązkowe wyposażenie:

- dowód osobisty
- telefon komórkowy z wpisanym numerem GOPR i Organizatora
- kubek na napoje
- zapas wody 0,5l (dotyczy maratonu).

VII Zalecane wyposażenie (półmaraton/maraton):

- czapka lub bandana
- kijki
- kurtka przeciwdeszczowa
- opatrunek, bandaż.

Podczas zawodów uczestnicy muszą mieć przy sobie obowiązkowe wyposażenie, które w dowolnym momencie biegu może być poddane kontroli.

VIII Wpisowe:

Wpisowe wynosi:

BIEG	Do 31.07.2026	01-19.08.2026	W Biurze Zawodów
Piątka za piątkę	5 zł	5 zł	30 zł
Dycha plus	40 zł	50 zł	60 zł
Półmaraton pustelnika	100 zł	120 zł	160 zł
Maraton pustelnika	130 zł	150 zł	190 zł

Płatność online za pośrednictwem systemu płatniczego BLUE MEDIA.SA lub podczas rejestracji bezpośrednio w Biurze Zawodów. Przy płatności w Biurze zawodów Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego.



Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy z wysokim wskaźnikiem ITRA (powyżej 730pkt), oraz zwycięzcy maratonu i półmaratonu z poprzedniego roku

Zwrot wpisowego.

Organizator nie zwraca wpisowego osobom, które nie ukończyły biegów czy też nie wzięły udziału w biegach. W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach zwrot części wpisowego dokonany będzie na konto zawodnika w terminie 14 dni. Wpisowe będzie zwracane w następującej wysokości:

- do 31 lipca 2026 - 40%
- po 31 lipca 2026 wpisowe nie będzie zwracane

IX Świadczenia:

Uczestnicy po ukończeniu biegu otrzymują pamiątkowe medale.
Dodatkowo w pakietach oprócz numeru startowego mogą znaleźć się upominki od sponsorów.

Organizator zapewnia:

- pomoc medyczną
- zawody zabezpiecza GOPR
- oznakowanie tras
- punkty odżywcze
- posiłek na mecie.

X Nagrody:

Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

W biegach PÓŁMARATON PUSTELNIKA oraz MARATON PUSTELNIKA, dla 3 najlepszych zawodników kategorii OPEN MĘŻCZYŹN i OPEN KOBIET przeznacza się nagrody:

- | | |
|-------------|---|
| I miejsce | – nagroda finansowa w wysokości 1000 zł |
| II miejsce | – nagroda finansowa w wysokości 300 zł |
| III miejsce | – nagroda finansowa w wysokości 100 zł |

W biegach „Piątka za piątkę” oraz „Dycha plus” 3 najlepszych zawodników kategorii OPEN MĘŻCZYŹN i OPEN KOBIET otrzymują nagrody rzeczowe.

Dodatkowo do biegów maraton i półmaraton wprowadzamy kategorie wiekowe:

- K20 / M20 Kobiety / Mężczyźni (ur.2008 – 1997), 18-29 lat
- K30 / M30 Kobiety / Mężczyźni (ur.1996 – 1987), 30-39 lat
- K40 / M40 Kobiety / Mężczyźni (ur.1986 – 1977), 40-49 lat
- K50 / M50 Kobiety / Mężczyźni (ur.1976– 1967), 50-59 lat

- K60 / M60 Kobiety / Mężczyźni (ur.1966), 60 lat i starsi

Nagrody w kategoriach wiekowych:

- upominki i dyplomy

Wprowadzamy nagrodę dla najszybszej mieszkanki, najszybszego mieszkańca z rejonu Wysowa-Zdrój, Hańczowa, Blechnarka, Ropki. Pod uwagę będzie brana najwyższa pozycja w klasyfikacji Open w rozgrywanych biegach.

Nagroda: upominki, dyplomy

Przewidywane są dodatkowe nagrody od sponsorów.

XI Zabezpieczenie trasy:

Na trasie zawodów bezpieczeństwa zawodników będą strzec ratownicy GOPR. Ponadto w okolicy punktów odżywczych będzie można uzyskać pomoc medyczną. Numery telefonów do zgłoszenia prośby o pomoc medyczną zostaną podane przed zawodami.

Każdy zawodnik ma obowiązek, w miarę swoich możliwości, nieść pomoc innym zawodnikom w trakcie trwania zawodów.

Jeżeli zawodnik zamierza wycofać się z trasy biegu powinien to zrobić na najbliższym punkcie odżywczym, a jeżeli to niemożliwe powiadomić o tym telefonicznie Organizatora.

XII Ochrona przyrody Beskidu Niskiego:

Trasy biegowe prowadzą przez wciąż dzikie lasy Beskidu Niskiego. Trasa maratonu i półmaratonu częściowo przebiega granicą rezerwatów przyrody. Dlatego szczególną wartość dla Organizatora będzie miała ochrona naszego środowiska. Zabrania się wyrzucania chusteczek, zużytych opakowań po żelach, napojach oraz innych śmieci. Na każdym punkcie odżywczym będą kosze na śmieci. Zawodnicy, którzy śmiecią na trasach będą dyskwalifikowani.

XIII. Protesty

Organizator dopuszcza zgłoszenie protestu przez zawodnika do godziny po zakończeniu limitu czasu biegu. Osoba zgłaszająca protest wyraża zgodę na jego upublicznienie. Protest rozpatrywany jest przez dyrektora biegu i jego decyzja jest ostateczna i nie odwoalna.

XIV Przepisy końcowe:

- Zawodnik zezwala na pojawienie się jego zdjęcia w relacjach z biegów na stronie głównej lub portalach społecznościowych Organizatora.

- Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania zmian w Regulaminie Biegów o czym powiadomi zawodników drogą mailową.